

Bitte an 5-7 Tagen die Mahlzeiten protokollieren (pro Tag ein Formular) und
10 Tage vor dem Beratungstermin per Mail oder Post zusenden an:



Daniel Hauser | Praxis für Naturheilkunde und Körpertherapie |
Albisriederstrasse 5 | 8003 Zürich
daniel.hauser65@yahoo.de | 076 506 47 71 | www.praxishauser.ch

Esstagebuch von _____ **Wochentag** _____ **Datum** _____

Getränke bitte immer auch angeben.

Morgenessen _____ **Tageszeit** _____

Znüni

Mittagessen _____ **Tageszeit** _____

Zvieri

Nachtessen _____ **Tageszeit** _____

Blutgruppe (nur falls bekannt):

A 0 B AB